

MATE VAN STRESS	UW KIND KAN MEDICIJNEN SLIKKEN	UW KIND KAN MEDICIJNEN NIET SLIKKEN OF NIET BINNENHOUDEN
<b>Lichte stress:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 'Niet lekker'</li> <li>• Hangerig</li> <li>• Temperatuur onder 38<sup>o</sup>C</li> </ul>	Geef de normale hoeveelheid medicijnen; geen aanpassing nodig	
<b>Matige stress:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Griep</li> <li>• Infectie</li> <li>• Temperatuur tussen 38<sup>o</sup> en 39<sup>o</sup>C</li> <li>• Vaccinatie</li> <li>• Verdoving (tandarts)</li> <li>• Toets, examen</li> </ul>	<b>Methode A</b> = 3 keer de normale hoeveelheid hydrocortison verdeeld over 4 giften elke 6 uur	Methode C en D zijn bedoeld voor de acute opvang. Steeds moet contact opgenomen worden met de behandelende kinderendocrinoloog en moet de medicatie in de vorm van tabletten weer voortgezet worden.  <b>Methode C:</b> Geef zetpil hydrocortison  OF  <b>Methode D:</b> Geef injectie dexamethason (ampul 5 mg/ml) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jonger dan 6 jaar: eenmalig ½ ampul in spier spuiten</li> <li>• 6 jaar of ouder: eenmalig 1 ampul in spier spuiten</li> </ul> Alternatief: solu-cortef voorgevulde spuiten van 100 mg/2 ml <ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt; 8 jaar: eenmalig 50 mg</li> <li>• &gt; 8 jaar: eenmalig 100 mg</li> </ul>
<b>Ernstige stress:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatuur boven 39<sup>o</sup>C</li> <li>• Braken, diarree</li> <li>• Ernstig ziek</li> <li>• Operatie, narcose</li> <li>• Ongeval</li> </ul>	<b>Methode B</b> = 5 keer de normale hoeveelheid hydrocortison verdeeld over 4 giften elke 6 uur	

	ochtend	middag	avond	nacht	Tablettensterkte
Tijdstippen					
Normale medicatie	mg	mg	mg	mg	1 - 2 - 5 - 10 - 20 mg
Methode A	mg	mg	mg	mg	1 - 2 - 5 - 10 - 20 mg
Methode B	mg	mg	mg	mg	1 - 2 - 5 - 10 - 20 mg
Methode C	Zetpillen hydrocortison libre supp.(100 mg/m <sup>2</sup> ) ..... mg				
Methode D	Dexamethason ampul 5mg/ml Solu-cortef 100 mg/2 ml		½ ampul / hele ampul 50 mg/100 mg		

**Belangrijke telefoonnummers**



naam patient:.....

Datum